

факторы, препятствующие формированию суицидального поведения у подростков:

эмоциональная привязанность к значимым
родным и близким;
выраженное чувство долга,
ответственность;
концентрация внимания на состоянии
собственного здоровья, боязнь причинения
себе физического ущерба;
учет общественного мнения и избегание
осуждения со стороны окружающих,
представления о позорности самоубийства
и неприятие суицидальных моделей
поведения;
убеждения о неиспользованных
жизненных возможностях;
наличие жизненных, творческих, семейных
и других планов, замыслов;
наличие духовных, нравственных и
эстетических критериев в мышлении;
психологическая гибкость и
адаптированность, умение компенсировать
негативные личные переживания,
использовать методы снятия психической
напряженности;
наличие актуальных жизненных
ценностей, целей;
проявление интереса к жизни;
уровень религиозности и боязнь греха
самоубийства;
планирование своего ближайшего
будущего и перспектив жизни;
негативная проекция своего внешнего вида
после самоубийства.

Мероприятия по профилактике:

1. Создание общешкольных программ психического здоровья, здоровой среды в школе, так чтобы дети чувствовали заботу, уют, любовь.
2. Организация внеклассной воспитательной работы.
3. Просвещение педагогов, родителей и самих учащихся учреждений образования, в результате которого необходимо нацеливать взрослых на внимательное и чуткое отношение к детям и молодежи, а учащихся - на формирование активной жизненной позиции и определение истинных ценностных ориентаций в жизни. Но проводить профилактические мероприятия такого плана следует очень грамотно, корректно, не привлекая ненужного любопытства, с привлечением специалистов (психологов, психотерапевтов, психоневрологов и др.).
4. Доступность помощи психологической, человеческой, педагогической и информированность о ней учащихся.
5. Администрации школ необходимо установить контроль за стилем общения учителей с учащимися в целях предотвращения случаев оскорбления, унижения, насилия со стороны педагогов.
6. Вовлечение учащихся в социально значимые виды деятельности.
7. Формирование у учащихся стремления к самореализации в социально одобряемых сферах жизнедеятельности (культуре, спорте, искусстве, науке и др.).

ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ МБУЗ "ДЦГБ"



СУИЦИД – умышленное самоповреждение со смертельным исходом. Психологический смысл суицида чаще всего заключается в *снятии эмоционального напряжения, ухода* от той ситуации, в которой оказывается человек. Люди, совершающие суицид, обычно страдают от сильной *душевной боли* и находятся в состоянии стресса, а также чувствуют *невозможность справиться* со своими проблемами. Такому человеку нужно *помочь*.

Адреса помощи:

1. Центр медицинской профилактики, Спортивная, д.5, к.1, т.576-73-55, www.centremedprof.ru
2. Единый детский телефон доверия 8-800-2000-122

