

## Факторы, препятствующие формированию суицидального поведения у подростков:

эмоциональная привязанность к значимым  
родным и близким;  
выраженное чувство долга,  
ответственность;  
концентрация внимания на состоянии  
собственного здоровья, боязнь причинения  
себе физического ущерба;  
учет общественного мнения и избегание  
осуждения со стороны окружающих,  
представления о позорности самоубийства  
и неприятие суицидальных моделей  
поведения;  
убеждения о неиспользованных  
жизненных возможностях;  
наличие жизненных, творческих, семейных  
и других планов, замыслов;  
наличие духовных, нравственных и  
эстетических критериев в мышлении;  
психологическая гибкость и  
адаптированность, умение компенсировать  
негативные личные переживания,  
использовать методы снятия психической  
напряженности;  
наличие актуальных жизненных  
ценностей, целей;  
проявление интереса к жизни;  
уровень религиозности и боязнь греха  
самоубийства;  
планирование своего ближайшего  
будущего и перспектив жизни;  
негативная проекция своего внешнего вида  
после самоубийства.

## Мероприятия по профилактике:

1. Создание общешкольных программ психического здоровья, здоровой среды в школе, так чтобы дети чувствовали заботу, уют, любовь.
2. Организация внеклассной воспитательной работы.
3. Просвещение педагогов, родителей и самих учащихся учреждений образования, в результате которого необходимо нацеливать взрослых на внимательное и чуткое отношение к детям и молодежи, а учащихся - на формирование активной жизненной позиции и определение истинных ценностных ориентаций в жизни. Но проводить профилактические мероприятия такого плана следует очень грамотно, корректно, не привлекая ненужного любопытства, с привлечением специалистов (психологов, психотерапевтов, психоневрологов и др.).
4. Доступность помощи психологической, человеческой, педагогической и информированность о ней учащихся.
5. Администрации школ необходимо установить контроль за стилем общения учителей с учащимися в целях предотвращения случаев оскорбления, унижения, насилия со стороны педагогов.
6. Вовлечение учащихся в социально значимые виды деятельности.
7. Формирование у учащихся стремления к самореализации в социально одобряемых сферах жизнедеятельности (культуре, спорте, искусстве, науке и др.).

## ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ МБУЗ "ДЦГБ"



**СУИЦИД** – умышленное самоповреждение со смертельным исходом. Психологический смысл суицида чаще всего заключается в *снятии эмоционального напряжения, ухода* от той ситуации, в которой оказывается человек. Люди, совершающие суицид, обычно страдают от сильной *душевной боли* и находятся в состоянии стресса, а также чувствуют *невозможность справиться* со своими проблемами. Такому человеку нужно *помочь*.

### Адреса помощи:

1. Центр медицинской профилактики, Спортивная, д.5, к.1, т.576-73-55, [www.centremedprof.ru](http://www.centremedprof.ru)
2. Единый детский телефон доверия 8-800-2000-122

