ПРОФИЛАКТИКА

С П И Д а

СРЕДИ МОЛОДЕЖИ

АВНЫЙ ОБУЧАЕТ РАВНОГО»

Что мы ждем?

мире от СПИДа уже погибло около иллионов человек.

аждый день в мире около 16 тыс. век заражается ВИЧ-инфекцией.

прогнозу Федерального центра по илактике и борьбе со СПИДом к году в России будет до 1 млн. век ВИЧ-инфицированных.

ковская область по количеству ВИЧ щированных на 1-ом месте в России.

редний возраст инфицированных 15-25 лет.

ольшинство людей по-прежнему енно, что эта проблема их никогда снется.

На что мы надеемся?

Что такое ВИЧ и СПИД?

Что же это за болезнь, которая охватила все страны и континенты?

ВИЧ - вирус иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекция).

Попав в человеческий организм, вирус проникает внутрь защитных (иммунных) клеток, разрушая иммунную систему человека.

Внешне человек выглядит вполне здоровым и может прожить не подозревая об инфицированности несколько лет. Это такое состояние, когда признаков заболевания еще нет, но вирус присутствует в крови, сперме, грудном молоке, влагалищных выделениях.

Человек становится вирусоносителем и опасным для окружающих.

У носителей ВИЧ, чье здоровье изначально ослаблено наркотиками, курением, злоупотреблением алкоголем, стрессами, плохим питанием, беспорядочными половыми связями, как правило быстрее развивается СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита) - инфекционное заболевание.

Если ВИЧ-инфекция - это начальная стадия болезни, то СПИД - это конечная стадия болезни, когда присоединяется вторичная инфекция: туберкулез, пневмония, грибковые и вирусные поражения внутренних органов, опухоли.

Все это приводит к смерти.

На сегодняшний день не существует эффективной вакцины, и не известно ни одного способа излечения от СПИДа.

Как можно обнаружить ВИЧ-инфекцию?

Основной способ - анализ крови на присутствие антител к вирусу. Только следует иметь в виду, что от момента заражения до реакции организма на инфицирование может пройти несколько месяцев, поэтому анализ будет отрицательным, а инфицированный человек является уже вирусоносителем и передает ВИЧ другим.

Как происходит заражение ВИЧ-инфекцией?

- при внутривенном введении наркотиков;
- при половом контакте без презерватива с носителем ВИЧ-инфекции. Даже при единственном половом контакте без презерватива при мельчайших повреждениях слизистой половых органов происходит заражение, т.к. в сперме и влагалищных выделениях содержится большое количество ВИЧ;

- при использовании нестерильных медицинских инструментов при прокалывании ушей, татуировке, пирсинге, акупунктуре;
- при использовании бритвы, зубной щетки, ножниц инфицированного больного;
- при переливании крови и ее компонентов, пересадке органов и тканей от инфицированного донора;

- от инфицированной матери во время беременности (внутриутробное заражение плода), при родах, в послеродовом периоде через грудное молоко.

ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ - БОЛЕЗНЬ ПОВЕДЕНИЯ. ЕЕ РАСПРОСТРАНЕНИЕ ОБУСЛОВЛЕНО ОСОБЕННОСТЯМИ ПОВЕДЕНИЯ И ОБРАЗА ЖИЗНИ.

ИЗБЕЖАТЬ ЗАРАЖЕНИЯ ВОЗМОЖНО, СОБЛЮДАЯ ОПРЕДЕЛЕННЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ:

ОТКАЗ ОТ НАРКОТИКОВ

около 90 % ВИЧ-инфицирования происходит при пользовании общими иглами, шприцами, при заборе из общей посуды инфицированного раствора наркотика.

ебление наркотиков ведет к более ованному сексуальному поведению и ре контроля над собой.

БЕЗОПАСНОЕ СЕКСУАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ

окращение числа половых партнеров;

правильное использование качест-ных презервативов при сексуаль- контактах предотвращает попа-ие в организм чужой крови, сперм-влагалищных выделений, предохраняет ИЧ, вирусных гепатитов В и С и дру- венерических заболеваний;

воздержание (сознательный отказ от вого контакта).

СПОЛЬЗОВАНИЕ ОДНОРАЗОВЫХ И СТЕРИЛЬНЫХ ИНСТРУМЕНТОВ

ля медицинских процедур, связанных никновением в организм: прока-ния ушей, татуировок,пирсинга, льзование только своей зубной и, ножниц, бритвы.

ПОМИНАЕМ:

ЕЕ ВСЕГО СПИДом ЗАБОЛЕВАЮТ КОМАНЫ, ГОМОСЕКСУАЛИСТЫ, ЦИ, ИМЕЮЩИЕ БЕСПОРЯДОЧНЫЕ ОВЫЕ СВЯЗИ. КАК ВИДИТЕ, ХОДИТЬ УЛИЦАМ В ПРОТИВОГАЗЕ И СПАТЬ В ОКАМЕРЕ НЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО. ТАТОЧНО ПРИДЕРЖИВАТЬСЯ ЭТИХ ЕТОВ.

КАК НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ ВИЧ?

ри бытовых контактах: рукопожа- объятиях, пользовании общей дой, общим бассейном, туалетом, ельным бельем;

ерез укусы насекомых;

ри заборе донорской крови и ее понентов.

ДОНОРСТВО СОВЕРШЕННО БЕЗОПАСНО, ТАК КАК МЕДИЦИНСКИЕ РАБОТНИКИ ИСПОЛЬЗУЮТ ОДНОРАЗОВЫЕ ИГЛЫ, ШПРИЦЫ И ИНСТРУМЕНТЫ!

ТУБЕРКУЛЕЗ И ВИЧ

- Туберкулез и ВИЧ взаимно ускоряют развитие друг друга.
- ВИЧ разрушает защитные клетки организма, которые способны уничтожить микобактерии туберкулеза.
- Туберкулез - главная причина смертности среди носителей ВИЧ.
- ВИЧ-инфекция увеличивает риск заболевания туберкулезом в 50 раз.
- Эффективное лечение туберкулеза может продлить жизнь носителю ВИЧ-инфекции.

НАРКОТИКИ И ВИЧ

- 90 % заражения ВИЧ-инфекцией происходит при внутривенном введении наркотиков

СЕКС И ВИЧ

- 10% заражения ВИЧ-инфекцией происходит при беспорядочных половых контактах без презерватива

УВАЖАЕМЫЕ МОЛОДОЖЕНЫ!

Рекомендуем Вам перед вступлением в брак в период испытательного срока обследоваться на ВИЧ-инфекцию, гепатиты, инфекции, передающиеся половым путем.

В 1988 году Генеральная Ассамблея ООН объявила, что распространение ВИЧ-инфекции приняло масштабы глобальной пандемии. Чтобы привлечь внимание людей всего мира к этой проблеме, резолюцией ООН день **1 декабря** был официально объявлен **«Всемирным днем борьбы со СПИДом».**

Международный символ борьбы со СПИДом - Красная ленточка.

Если Вы подозреваете, что могли заразиться ВИЧ, обратитесь для обследования (в т.ч. анонимного):

г.Долгопрудный, ул.Центральная, д.5, Кожно-венерологический Диспансер, тел. 408-32-90; 408-32-55;

Московский Областной Центр профилактики и борьбы со СПИДом, г.Москва, ул.Щепкина д.61/2 кор.2, МОНИКИ. тел.(095)284-44-42;

по вопросам наркозависимости - Московский областной наркологический диспансер: г.Москва, ул.Б.Почтовая, д.40, тел.(095) 265-20-26.

Телефон горячей линии СПИД 366-62-38

30 ноября 2002г. в КДЦ «Полет» - заключительный день месячника по предупреждению распространения ВИЧ/СПИДа.

Приходите!

Вы узнаете много полезного и интересного.

Составитель буклета: Долгопрудненский Городской Комитет Красного Креста при участии Кожно-венерологического диспансера и Отделения медицинской профилактики МУЗ «ДЦГБ».
Литература: Материалы журнала Красный Крест России и литература ЦК РКК.